

新型コロナウイルス感染症に備えて

松本筑摩高等学校長

新型コロナウイルス感染症が「指定感染症」へ指定されました。当該感染症にかかっている、またはかかっている疑いのある生徒は、治癒するまで出席停止となります。

保護者の皆様には基本的な感染症対策を続けていただき、ご理解、ご協力をお願いいたします。今後の流行や発生時に備えて、生徒やそのご家族、同居されている方、長時間の接触（車に同乗していた等）があった方で、①②に該当する方は学校へご連絡ください。

- ① 中国から帰国後2週間以内に、発熱（37.5度以上）や咳・くしゃみのある方がいる場合
取っていただきたい対応 ⇒ 他の人との接触を避け、マスクを着用するなどし、すみやかに保護者から地域の保健所（下記）に相談していただくとともに、保健所からの指示や主治医の指示を学校にもお知らせいただきますようお願いいたします。学校医、学校長と相談の上、学校保健安全法に基づいた措置（出席停止）を取らせていただきます。
- ② 最近2週間以内に、中国から帰国した方がいる場合
取っていただきたい対応 ⇒ その旨を学校へご連絡ください。

【 新型コロナウイルス感染症に関する相談先 】

* 各保健福祉事務所

	平日(8:30~17:15)	土日祝日及び平日左記時間外
佐久保健福祉事務所	0267-63-3164	0267-63-3111
上田保健福祉事務所	0268-25-7149	0268-23-1260
諏訪保健福祉事務所	0266-57-2927	0266-53-6000
伊那保健福祉事務所	0265-76-6837	0265-78-2111
飯田保健福祉事務所	0265-53-0444	0265-23-1111
木曾保健福祉事務所	0264-25-2227	0264-24-2211
松本保健福祉事務所	0263-40-1939	0263-47-7800
大町保健福祉事務所	0261-23-6529	0261-22-5111
長野保健福祉事務所	026-225-9039	026-223-2131
北信保健福祉事務所	0269-62-6104	0269-62-3105
長野市保健福祉事務所	026-226-9964	026-226-4911

* 長野県相談専用窓口 026-235-7277 または、026-235-7278【専用電話】

新型コロナウイルス感染症ってどんな病気？



コロナウイルスとは、人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。過去にヒトで感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因の感染症を新型コロナウイルス感染症といいます。

感染経路は、感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出され、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込むことで感染する飛沫感染と、感染者がくしゃみや咳を手で押さえ、その手で周囲のものに触れ、別の人がそのものによってウイルスが手に付着し、その手で口や鼻などを触って粘膜から感染する接触感染の二つが考えられています。



一人ひとりができる対策は？

(1) 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

(2) 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

(3) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。

過剰に心配することなく、「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。

<咳エチケット>

くしゃみや咳が出るときは、

- ① マスクを着用
- ② ティッシュなどで鼻と口を覆う
- ③ 袖や上着の内側でおおう

などの咳エチケットを心がけましょう。



現段階において不明な点も多いことや、日々状況が変化するため、必要に応じて最新の情報を、お知らせしてまいります。引き続き、ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

< 参考になるサイト >

長野県ホームページ 「新型コロナウイルス感染症対策について」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/bukan-haien.html>

内閣府 「新型コロナウイルス感染症の対応について」

https://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html

厚生労働省 「新型コロナウイルスに関するQ&A」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html

【 ご連絡は学校代表または各課程の電話へおかけください 】

代表 0263-47-1351 午前部午後部 0263-47-1281

夜間部 0263-47-1352 通信制 0263-47-1526